

第一講 道醫概述

主講人：玄元

文稿整理：溫丹鳳

各位同學大家午安：首先感謝南山高中校長的慈悲提供了這樣方便的場所給我們使用。更感謝鄺組長的用心促成一件善行，為了回應校方的善意，歡迎本校的教職員，免費參加養生居道醫研究社的行列，雖然校方目前還沒有人來參加，不過還是請大家用掌聲來表達我們的敬意。

今天展開了未來一年的序幕，因各方面的情況還不是很清楚，許多老同學都還來不及通知，但是也到了 30 多位參加者，感謝大家的認同與鼓勵。要特別感謝的是那幾位老同學負責前置作業的(文書、場地、識別證製作、連絡...等)，我們也以掌聲由衷的表達謝意，希望新同學將來能踴躍參加服務，人生以服務學習為目的。請找謝同學報到就可以了(下課時還請各位同學能夠踴躍認養工作，謝謝！)。

玄元先給同學們介紹一位師姐，她在百忙中能抽空來為大家服務，這是大家很希望見到的。懷元師姐請..還請師姐自我介紹一下，懷元師姐的講課時間調整到下個月，講題為“曉陰陽”，再介紹另一位師姐，仁元師姐，她是玉皇宮宗主的夫人(我們都叫她“美蘭姐”)。

活在這個世界上的每一個人，其實都肩負了「傳達訊息」的使命，所不同的是在何時？何地？傳達怎樣的訊息，用什麼樣的方式？傳達給什麼樣的對象而已，今天玄元傳達“道醫”的訊息，這是我的願望與使命，用如何的方式去傳達都可以，只要我們在做的過程能行之無為就好。所謂無為，請別誤解什麼事都不能去做，而是無所求而為。如果非有所求不可，那也是只限於為眾人而求也就是為大家而求，因為每一個人都是群眾中的一份子。團體的利益就是個人的成長，就如同《道德經》第八十一章所言：「聖人不積。既以為人。己愈有。既以與人己愈多。天之道。利而不害。」

聖人之道。為而不爭。」道理是一樣的。因此玄元期盼今天到場或尚未通知到的同學，在未來的 11 個月裡，可以選擇您手上那張“道醫藍圖” 10 個項目中，您認為自己對那一項有心得，就可以先找謝同學登記，到時候就可以上台表演。而下個月懷元師姐要講「曉陰陽」。從今天開始，就讓我們在這〔受比南山〕的樂園互相學習。一起成長！

那麼今天就由玄元我先做笨鳥先飛的動作，負起傳達「道醫」的訊息。在笨鳥尚未飛之前，不能不做一件事情，那就是不能忘了我們是怎麼來的，我們是有師承的，『不只是有形界，還包含了無形界，就如今天中午 12 點多在道元宗玉皇宮鸞盤上“濟佛”有寫了詩句給我們大家（上四字「承先啟後」，下四字「道醫宏揚」），給我們指導與鼓勵：

【濟佛諭示】

承天德教救世道，先入奇門靈見(穴)醫；
啟性入精擺陽宏，後傳世塵定基(乩)揚。

理所當然先介紹我們的恩師妙生老人(光玄道長)。然後到玄元如何接觸道醫，以及未來的願望，做一個簡單的說明。(有請觀清師兄幫忙唸這一段自述)。

玄元自述

承先啟後、繼往開來。是“道醫研究社”永恆的目標。

恩師妙生老人，本姓王名明松，於 1925 年生於江西九江廬山。自幼身體虛弱、八歲隨崑崙山道人學習強身術，健康因此得以改善。而後終其一生都在研究中國老祖先所傳下之醫術（道醫）包含黃帝內經、經穴學、針灸、炁功、禪修等。獨守終生，並無後嗣，而追隨之弟子遍及海內外。自少時畢業於九江市立高中，再進入國立大學，抗戰時間，響應十萬青年愛國運動，毅然投筆從戎，隨國軍來台，不久即退役，全心走入修行之路。

為德門廿字弟子，任台南新營市寶慶寶殿住持廿餘載，於 2003 年春，完成天命，回歸自然，享年 79 歲。

人生最大的幸福就是健康。玄元自 30 歲起即感渾身不適，由於腰部僵硬劇痛，駕駛時倒車頭部無法向後扭轉。早晨醒來無法立即起身，如此症狀長達 10 年之久。這期間花了很多錢，吃了很多藥，更投注許許多多時間遍訪名醫，受了很多罪，也吃足了苦頭，但是病症未見改善。且日漸嚴重，真是 10 年浩劫啊！

就在 40 歲那年，在新營市有緣逢恩師慈心渡化，指導改變飲食及生活習慣，並用他老人家的絕活 - 道醫，為我調理全身經脈之陰陽及疏通阻滯之脈絡，經過半個月光景，竟然未經一針一藥而痊癒。俗曰：「失去健康的人才知道健康的可貴。」此時在失而復得的感受下，內心的感激，心靈上的那份衝擊，無法用言語來形容，只願拜服在他老人家的門下，成為廿字弟子，日日隨侍左右，專心請益學習，才是唯一感恩的回報！

習道至今，已歷廿寒暑，這些日子裡，就好比醬菜園中的抹布 - 嘗盡酸、甜、苦、辣，玄元曾在無條件奉獻下，走過了 13 個年頭。一雙老手藉由道醫之法門，治好無數個奇難雜症的患者。包括中西醫都非常棘手的「糖尿病」、「氣喘」、「自律神經失調」、「婦科病」、「久年腸胃病」……等。都在無使用藥物的「炁功調理」下，得到良好的改善。每當見到患者身體恢復健康及他們善意的回響、認同。所有的辛勞與付出，都已化為心中法喜。而最大的收穫應是「吾道不孤」也！擁有不如享有，以下是玄元將多年來，所學習研究、實踐印證之心得與大家分享。

它是老祖先數千年的智慧遺產，即「八卦掌中通臟腑」「陰陽五行相生剋」「五俞母子互補洩」「同行他經並調合」。若能活用這些法則，再與人體先天本能配合運作（手到、眼到、心到）。使人體之「炁」「逆者順、閉者通、濁者清、滯者暢」。則對病體之「癢、痠、痛、麻、暮(木)」不需依賴藥物，亦能令人達到滿意的效果。這些法則、理論固然深奧，其實方法極

為簡單，易學又易行，堪稱為方便法門。天下無難事，只怕冇心人，歡迎對此有興趣之社會大眾與我們同行！自入師門，受恩師教誨不知凡幾，其中只能用一句話概括 - 「恩師開展了我的後半生」。從恩師諸多言談，知其最大之願望即是成立「道醫學院」，以傳承老祖先的寶貴遺產，並直言這是尚好的「第三醫學」，也是下一世紀的「主流醫學」。恩師今雖已不在人世，但其精神卻遺愛人間，且逐漸萌芽中。在一群認同「道醫」以不打針、不吃藥狀況下調理全身經脈之陰陽及疏通阻滯、脈絡，確實可改善身體機能、增強免疫系統、恢復身體健康，為追求自己身體健康目標下於民國九十一年四月與一群同好，開辦了第一期炁功班。先從炁功：(身)。再：學習做人(心)。最後是“找回真我(靈)。一步一步的學習，我們有自知之明，雖然我們所為並非最好，但我們不做，或許就沒人做了。今天不去做明天可就後悔莫及也。因此內心帶著一份使命感。毛遂自薦、當仁不讓，願繼恩師之遺志、修己渡人。一馬當先，首先建構起道醫的基礎藍圖，同時也播下了善的種子。、謹慎地跨出了傳承的一小步。

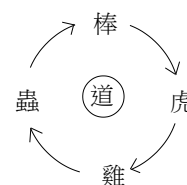
「傳承」 - 承先啟後之路是源遠流長，生生不息的。欲落實理想，必先具足恆心、信心與愛心。這條漫長的「道」路才得以持久長遠，進而得到更多的認同與鼓勵，也期待有志於「道」的朋友共襄善舉。

我們當以「愚公」自居，拋磚引玉，學習「移山」的傻勁。讓更多的同胞受益。促進全民健康、國家富強。

好的，接下去我們就講道醫：先談「道」字。一般都這麼說，一陰一陽之謂「道」。矛盾的統一是「道」，正電與負電相交而使所有的電器產品得以運作是「道」。正與反是「道」。海水定時漲潮與退潮是「道」。雌雄兩性結合生出下一代是「道」...等。總之世間凡有色相皆是「道」所生也，所以道德經才說：「道生一。一生二。二生三。三生萬物。」生活中的分分秒秒皆是「道」。孤陰不生。獨陽不長。天是陽、地是陰，就算天大地大仍然是「道」所生。道德經又說：「人法地、地法天、天法道、道法自然。」由此可知自然便是「道」。

日本有個漫畫人物叫一休和尚。他說：「吃與被吃之間就是道」（漁村的故事..一休和尚有一次在海邊，走到一個漁村中，有一村民見到一休就說，我家男主人剛往生了，可否請和尚到家中幫忙超渡，一休回答：好。隔天一休和尚就到那位村民家中，請他家裡人把往生者搬到他生前打魚時的船上，然後一休和尚一行把船划到海中間，再請往生者家裡人把死者推到海中，但死者家裡人不解的問一休和尚為何要推死者下海？一休回答說：我要超渡他阿。家裡人就把死者推入海中後，“一休”就面對大海說：魚阿、蝦阿、蟹阿，以前你們被他殘害，現在你們報仇的時候到了，趕快把他吃掉吃回來...）。

玄元說：中國人划酒拳有一種玩法叫做「棒打老虎，雞吃蟲」，就是「吃與被吃」，也是自然界的食物鏈之一，不也就是「道」嗎？



再來談「醫」。老祖曰：「為人在世、不為良相、便為良醫。」良相是治理國家政事，安內攘外，使國家富強，人民安居樂業。良醫是用正確的方法去治好人身體的病痛，使人恢復健康。需用正確的方法治好病人，並不是一件容易的事，尤其像“道醫”不依賴針藥，就更需具備相當的專業知識與經驗，知識是“知”經驗是“行”，知行合一也就是「道」。所以清代大明醫葉天士：「庸醫治已病，明醫治未病。」所謂庸醫治已病是治病末，是頭痛醫頭，腳痛醫腳。那一個器官不健康就把它切除就算了事了。是「鋸箭法(把露在體外的箭身鋸掉，箭頭留在體內便包紮起來)」。明醫治未病是治病根，是治本。古聖曰：「君子務本，本立而道生。」就如同牆壁滲水發霉，如果只是在牆上塗上防水液是無濟於事的，那是治標，只有找出漏水的源頭把它修補好才是治本。所以清靜經：「降本流末而生萬物。」簡單的講一句，「道」是自然，「醫」是醫療，「道醫」就是自然療法。師曰：「患者，求佛不求心，調身不調心。智者，求心不求佛，調心不調身（如多數和尚的修法...）。明者，身、心、靈，俱調。」身心靈俱調的也就是「道醫」的真正法門。了解了「道醫」的內涵，並且去實踐的才算「良醫」，是“明

醫”而非“名醫”。接下去，我們就來探討各位手上那張「道醫結構圖表」（參見附圖，10個單元的內容由玄元講解）：①明儒理，講儒家。②通至性（學習明心見性），講佛家。③曉陰陽，講道家。④知氣化，（從天地大氣到人體的五臟六腑）。⑤洞玄玄。⑥行善積德。⑦放生了業。⑧誦經迴向。⑨練功健身。⑩靜坐修性。

【玄元師兄】（上四字「承先啟後」，下四字「道醫宏揚」）

承天垂愛授天道，先師無為傳道醫；啟蒙後學願力宏，後進果盛醫道揚。

（玄元講述詩句本意）

我們大家承蒙上天的愛顧，受自然之道（就是天道），先師就是我們的老師，但不是只有我的恩師，而是包含了自然界有形及無形界所有的老師，無所求地來教導我們醫道；我們的願望就是教導後面跟著來學習的人，而且我們的願力要宏大，要發大願力，希望後面跟進的同修能將道醫的這棵大樹，栽種到果實累累，到時我們的道醫，自然就發揚光大了。

至於何時才能發揚光大？沒有人能知道。就如同羅大佑寫的那首歌——童年（沒有人能夠告訴我，太陽總下到山的那一邊，也沒有人能夠告訴我，上面有沒有住著神仙？--玄元當場清唱的這一段），所以大家不用太嚴肅，輕輕鬆鬆快快樂樂的學習就可以了。因此我們一定要去做，有做就會有成果，只要扮演好承先啟後的角色，「去行」就對了。所謂「去行」的即是「行者」。西方有句諺語：「真正的行者是不預設時間立場的，不預設立場的行者才是無上的行者。」我們中國古代有位無上的行者。《列子·力命篇》：「古有北山愚公，年九十。欲平太行、王屋二山，或笑之，公曰：『我死有子，子又有孫，孫又生孫，而山不加增，何若而不平』」這就是傳了幾千年「愚公移山」的精神。永垂不朽教化眾生。所以呢，做人有時學學愚公也不錯，不必太聰明只要傻傻的「會跟」著前人走，您自然就有「慧根」了。您就是「無上的行者」。您就是“承先啟後、道醫宏揚”的使命傳承者！

今天就講到這裡，謝謝大家。阿彌陀佛！