

第三講 通至性

主講人：玄元

文稿整理：李逢堅

各位同修大家午安！練功流了很多汗，很累，很辛苦，但是也很幸福，因為它讓大家得到了健康。好的，今天講經驗的主題是「通至性」。在未進入主題之前，我們先來說明一件「佛」事。在三月份的「道醫概述」之後，有同修問玄元，為什麼在講述的過程中多次提到「佛」這個字？會不會讓人以為我們在傳教？而造成不同信仰宗教的同學誤解？更何況師兄又不是佛教徒呀！是否可以給大家解釋一下呢。玄元認為他的提議很好，所以今天就先把「佛」講清楚說明白。首先聲明「道醫」不是在傳宗教，而是在傳教化，而「佛」呢？祂不是東西，祂也不是人。東西或人是有形有體的，而佛沒有。「佛」這個字只是個名相，是古印度語（梵語）的譯音「佛陀」的簡稱。一個人擁有大智慧，已達到自覺同時又能覺醒眾生，如此覺行圓滿的大聖人，往生之後，才被尊稱為「佛」。

在一千多年前（唐朝），中土出了一位大聖人，就是禪宗六祖----慧能大師。他出生在嶺南新州（今廣東省新會縣）。在那個時代大師也因為「佛」被人曲解而做了闡釋。佛教講皈依三寶，即皈依佛、法、僧。慧能大師把「佛、法、僧」解釋為「覺、正、淨」。闡示：1.覺者為佛，皈依並非皈依給那一尊佛，而是皈依給自己的覺醒。2.法有正邪，而正邪在於人心，心正法就正，所以皈依是先規正自身之心念才是如法。3.淨者為僧，修行人要修到眼、耳、鼻、舌、身、意六根清淨者，才稱為僧人。因此皈依僧就是皈依給自身之六淨，而非皈依給某個僧人和尚，希望大家能夠瞭解，「佛法」是覺悟者之法，非佛教徒專有，也不是佛教所創之法門。《印光大師全集》中有說明。印光大師是個和尚，他說：佛法不是宗教，也不是哲學，而是教育，是教導人們瞭解宇宙生命真相（象）的學問。各位有空閒時去閱讀「法華經」就更加明白。

師曰：佛法即是離苦（眾生苦）得樂（極樂）之法。至於有所謂的迎佛牙、迎佛骨等「佛事」，這些都是有私心人士玩的把戲，是扭曲佛法又誤導眾生的行為，也可以說是害人害己的身外法。玄元在此再一次強調，請大家別被那些江湖術士蠱惑而受騙上當，有這個認識的在座各位，應隨時把這個訊息傳達給您身邊的每一個人。已有這種行為的，更應給予糾正，大家一起來「揭破世流傳」。還有社會上有很多自稱為「活佛」什麼的，玄元在此真實的給諸位忠告，人間沒有「活佛」。佛是人修行到覺行圓滿，往生之後才被尊稱為「佛」。釋迦牟尼在人世間時，他的弟子稱他為師尊（老師），也沒有稱他為「佛」。如果世上有形有體並且自身為活佛的，那決定不是「活佛」，而是「死佛」。因為聖人死了才被稱為佛，不是嗎？（好）佛事就在此打住。

在未來的四個月裡，玄元將引用人生指南（解：時間不夠下次再解）。這廿個字講解 1.通至性----佛家之明心見性。2.明儒理----儒家之忠恕理教。3.曉陰陽----道家之感應無為（懷元師姐上個月已講了）。4.知氣化—人體氣之運化，5.洞玄玄---眾妙之門玄而不玄。以下讓我們先來瞭解「人生指南」是怎麼產生的？和以上五項主題及五教有如何的關連性？可從蕭大宗師的一篇敘文中就明白一切。蕭大宗師名蕭始，號昌明，四川樂至縣人，生於清光緒甲午年，農曆十二月初八日，六歲時，一病逝世，旋即復生，即是先天無形道祖之真靈倒裝，臨凡挽劫，行道濟世救人，創古今未有之法門，集儒教之忠恕、釋家之慈悲、道教之道德、耶教之博愛、回教之清真等五聖之真理，名曰廿字真經（人生指南）。為聖賢之母，為先佛之基，天經地緯，包含化育，堅守操持，朝乾夕惕，以之治心而心正，以之治身而身修，以之治家而家齊。人生指南（廿字）為千經之綱領，為萬法之法祖。廿字心法為醫道之藥（ ）王。（道醫之 王）。蕭大宗師之序文如下：敘曰，天降下民，作之君，作之師，師者，所以教萬民而納諸軌物者也。我中國自老孔而後，而道教、儒教以興，由漢迄明而釋教、回教、耶教，先後繼起。煌煌乎五教並立，各秉天然之正氣，初無彼此邪正之分，不過

時地不同種族各別，因而各宗其教，各實其傳耳。夫儒家之忠恕，釋家之慈悲，道家之感應（道德），耶教之博愛，回教之清真，不外成人成己而已。惟五教經傳所載，皆倫常日用之大端，而於身心性命之真諦，則皆隱而不發，待人體會而得。是以流傳日久，教義愈湮，門戶攸分，出奴入主，儒非真儒，釋非真釋，而道耶回亦皆失其真，此五教聖人所不曾料者也，今世三綱（君臣、父子、夫婦）淪，九法斂，人不人，而國不國，致使天災人禍，相繼迭乘，余不忍坐視，願濟斯民於塗炭，因集合五教經蘊，括以廿字曰，（人生指南）

忠恕廉明德 正義信忍公

博孝仁慈覺 節儉真禮和

組織團體，從事研究，定名為宗教哲學研究社，蓋本上天好生之德，古聖遺傳之教，綜儒、釋、道、耶、回，而一以貫之，凡入社者不論為男為女，皆以廿字為主旨，因此廿字乃天地一元之理，流行之氣，懸於太空而無形，附於人身而莫外。果能人人遵守，則成人成己，內外兼修，不獨為本社之忠實同道，抑亦五教聖人之衛道干城也。因綴數語，以儆之曰，天視至明，天聽至聰，無偏無黨，賞罰大公，念茲在茲，有感斯通。民國十九年歲次庚午夏六月 蕭始昌明識。

蕭大宗師又曰，天地大而非大，以人為大，人可以左右天地，天地不以左右人，人能宏道，非道宏人也。人性如水，決諸東則東流，決諸西則西流，所以孟子謂性善，荀子謂性惡，皆不足以盡其性，能了解這個道理自然就能通達至性（也就是今天的主題），而說偈曰：佛法原無二，常懷平等心，此身即是佛，毋庸拜世尊，若欲問究竟，便是做常人，人乃佛之體，佛乃人之心，復問何以故，道在此中尋，仙佛未嘗見，唯有人常云，所云皆非道，貴乎在實行，常將此心問，是否如水平。平者便是法，傾者即非真，法門雖萬千，何曾出理論，理論具正確，又看行不行，行乃道之法。道乃法之名。（名相）。名相皆破除，化雨滿方今，如是而後已。（通至性）

便是極樂城。

王善人曰：「做人學會不怨人，便是成佛大道根，從今以後天天問，問你怨人不怨人。」能做到這點就能成佛了。

以上便是教人通至性而且是立竿見影的簡單法門。以下再舉幾個歷代高僧大德，對通至性的實例：

- 1.六祖慧能大師流傳了千百年的偈「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃？」
- 2.六祖的老師五祖弘忍說他是獗獠也想成佛嗎？慧能回說：「大師，人有分南北，佛性也有分南北嗎？獗獠與和尚身份不同，但佛性是無差別的。」
- 3.順治皇帝出家詩：來時糊塗去時迷，空在人間走一回，未曾生我誰是我，生我之後我是誰，長大成人方知我，閉眼朦朧又是誰，不如不來也不去，也無煩惱也無憂。
- 4.（土城）承天禪寺的廣欽老和尚，一生都講一口鄉音很重的福建話。他老人家臨終前對弟子們說：「來來去去真費去，沒來沒去無代誌。」
- 5.恩師在世也說了通至性的偈語，師曰：「人生乃幻，知幻即悟。來了不忘去路，去時莫忘來處。」
- 6.今年四月十五日早上（上個月），訓鸞神明也出了一首教導大家修學通至性的詩：「念佛喚醒自心佛，誦經當誦無字經，念經念咒化無心，悟覺此道三昧得。」同時還把三昧作了解說：「道家三昧言精氣神三寶合一；佛家言三昧乃三摩地，及修行者空四相。放下諸雜念，心能住於一處而不散亂，正定也，三昧即正定。」能定靜安慮得，則便能明心見性。

以上只是列舉一、二，而自古以來，達通至性的大聖大德非常之多，如禪宗三祖僧璨大師，在皖公山的天柱峰，晨鐘暮鼓，歲月悠悠，整日沈

浸於探經研典，參禪悟道，終於以其獨到的禪學見解，著作了一部名曰「信心銘」的禪經寶典。這部嘔心瀝血的精妙禪法之作，比起達摩初祖的「二入四行」論有更明確，更具體的開示。達摩初祖所謂的「二入」即是「理入」及「行入」，理入就是知，要懂得道理，行入就是行，要去實踐，知行合一就是道。所謂的「四行」，第一個是「菩提行」，就是慈悲行，慈悲眾生，第二個是「福德行」，培養自己的天人福報，第三個是「智慧行」，開自己的智慧、第四個是「羯磨行」，簡單說是為人師，屬於教授和尚。在這裡暫且提一提，以後找時間再專題研討。

今天講通至性，就談到此，謝謝大家，阿彌陀佛！