

第七講 行善積德

主講人：玄元

文稿整理：陳恩澤

各位同修午安！

今天我們道醫這個年度的第七講，在第一講的時候我們就說過道醫是分身、心、靈三個部份，身就是調理病體使其健康，而這個課程我們養生居搬到新居之後就準備開始這方面的工作，這是比較專業性的東西，當然我們也希望對這方面有興趣的同修報名參加。

但是有一個基本的條件，那就是來參加學習的同學，必先要衡量自己有沒有時間來服務，我們也曾經講過人終其一生只有做2件事，那就是學習跟服務，人從出生吃喝拉都經過學習，到蒙主恩召那一瞬間仍要學習面對死亡，而服務別人也是服務自己，服務的過程也是在成長學習，，如果學習了而沒有參加服務的話，那麼學習就變成是多餘的。有關這部份，今天沒有在場的同修，請我們功法組長謝老師在每一次上課之前作一個宣達。

再來心的部份，這個部份從我們的第2講到第6講，也就是曉陰陽、明儒理、通至性、知氣化以及洞玄玄，算是暫時告一個段落，因為這是第一個年度講述的內容比較粗淺有待第二或第三年度再作深入的探討，今天從第七講起到第十二講要講述的部份就是靈的問題，所謂的靈，就是靈修，我們不用深澀難懂的詞句，也不用那天馬行空的大道理，我們用的只是最平實易懂的方式，讓人人一聽就會懂，至於聽懂之後有沒有實踐，那就是個人的問題，套句俗話說：師父領進門，修行在個人啦！

第七講就從行善積德開始，讓我們先來了解何謂是善？所謂善，就是要從善待自己開始。如果善待自己都做不到便不會善待別人。要善待自己就是從「改過遷善」做起，孔子曰：「人非聖賢，孰能無過，知過能改，善莫大焉」。古聖先賢之千言萬語，其目的主要是教人「改過遷善」而已。改過者首先要自我反省，日常生活中在行為上，有沒有違反常理，如果有就

要改，沒有就繼續。思憶古之聖賢和我們沒有兩樣，同樣是人，為什麼他們可以萬古流芳，包括千年年來的很多皇帝我們都不知道他是誰？因他們不知道行善。而我們是凡夫俗子，因為眾生多「耽染塵情和行不義，謂人不知傲然無愧，將日淪於禽獸而不自知」，世上之至不善，莫過於此，當今社會許多天王級的大佬就是最佳寫照啦。

孟子曰：「恥之於人，大矣，以其得之則聖賢，失之則禽獸耳，此改過之機要也。」明朝有位袁了凡先生，他是江蘇吳江縣人，姓黃名坤儀，袁了凡先哲：改過要從三方面來改「然人之過有從事上改者，有從明理改，有從心上改者，功夫不同，效驗亦異」。如前日殺生，今戒不殺，前日怒罵，今戒不怒；此就其事而改之者也，師曰：「身外求法，萬般皆空，道向內求，方為究竟。強制於外其難自信，且病根終在，東滅西生，非究竟廓然之道也」，如果向身外求法而不從內心改變，是沒有用的，夫善改過者未禁其事，先明其理，其理既明，過將自止。

何謂從心而改？過有千端，人有千百萬個過錯都由心的造成，唯心所造，吾心不動，過安從生。學者於好色(形形色色)、好名、好貨、好怒，種種諸過，不必逐類尋求，當一心為善，正念現前，邪心自然污染不上，如太陽之當空魑魍潛消（偈曰：太陽烈日高掛空，魑魅魍魎盡潛消）。此精一之真傳也。過由心造，亦由心改。（金剛經：萬法唯心造），如斬毒樹直斷其根，奚必枝枝而伐，葉葉而摘栽。若斬草不除根，春風吹又生

大抵最上者治心，當下清淨，纔動即覺，覺之即無。因此要從心上改起，苟未能然，須明理以遣之，又未能然須隨事以禁之。以上事而兼行下功，未為失策，執下而昧上，則拙矣。執此三法，以治一切過，則可無一切過矣！以上是袁先生的詳闡改過遷善之法。玄元認為教導別人行善當然是好，但若能以身作則先去善待別人，以潛移默化的方式去做個榜樣給眾人看，不是更好嗎？否則光說不做，便成口頭禪了。簡單說：獨行其善不如化人為善啦！

舜帝的德行，也只是樂與人為善罷了，並沒有什麼特別的法門。獨善善，莫如眾善善，一個人去行善，所能幫助的人有限，因此玄元邀各位組成「道醫研究社」互相勉勵，能感召更多的同修，以達到更多人受益之目的。這也是我們最初的宗旨與目的。

莊子曰：「我命由我不由天。」命運掌握在自己手裡，人做任何一件事，都必須有其目的，否則一生所為便沒有意義。所以今天為何來談「行善積德」，其目的則是在創造命運。以下讓我們借袁了凡先賢如何「行善積德」，而改變了一生命運的故事給同修一個啟示。玄元相信，聽過或看過這個故事的朋友很多。

了凡童年喪父奉母命棄舉習醫，後來在慈雲寺遇見雲南的孔先生，孔先生算命很了得，先生得宋邵雍皇極正傳神算之數，因年事已高，數該傳了凡，並謂了凡乃仕路中人，勸其讀書，了凡邀孔先生至家中，母試其數，纖悉皆驗，即起讀書之念，禮郁海谷先生為師，孔先生又為了凡起數，就是幫了凡推算明年運途，縣考童生為 14 名，府考 71 名，提學考第 9 名，翌年赴考三處名數皆合，然後又為其推算終身之事，言某年考第幾名，某年當補廩，某年為貢，貢後某年當選四川一大尹，在任三年半，便告老還鄉，時年 53 歲 8 月 14 日丑時當壽終正寢，膝下無子。

了凡一一記錄下來，自此以後，凡遇考校，其名數先後，皆不出孔先生所算定也。了凡便深信命運早已安排成定數，凡事遲來與早到而已，不必對人生奢望太多，也可說是他已心死了，後貢入燕都，留京一年，終日靜坐，不閱文字已。己年派往南京國子監求學，有一天到棲霞山拜訪雲谷禪師，這一訪成為了凡的生命轉捩點。雲谷禪師對拜訪者不論在家眾或出家眾。帝王將相或販夫走卒，僧俗貴賤，都先請他靜坐，反觀自己本來面目，了凡與禪師對坐三晝夜未出一語，亦不瞑目。

雲谷禪師問了凡曰：「凡人之所以未能成聖者，只為妄念相纏耳。汝坐三日，未見起一妄念何也？(定力這麼好，必有緣故嘛！)」了凡回曰：「吾

為孔先生算定，榮辱生死皆有定數，即要妄想，亦無可用也。」雲谷曰：「我當汝是豪傑，原來只是凡夫。」了凡不明其因，進而請益，禪師曰：「人未能做到無心(人不能無心)，終為陰陽所縛，安得無數耶？」《聖文經》：「存陰陽、拘天地、化陽陰、炁永存」，但惟凡人有數，極善之人，數固拘他不定，極惡之人，數亦拘他不定但因果不會消失。佛光山星雲法師曰：「你有沒有宗教信仰沒關係，但不可不相信因果。」汝二十年來，被他算定，不曾轉動一毫，(你的靈被命運所控制)豈非凡夫嗎？」(所以算命不可靠)了凡問曰：「然則數可逃乎？(命運可改變嘛?)」禪師曰：「命由我作，福自己求，詩書所稱皆為明訓，我教典中說，求富貴得富貴，求男女得男女，求長壽得長壽，夫妄語乃釋迦大戒(出家人最大忌諱)諸佛菩薩豈誑語欺人！」了凡進曰：「孟子言，求則得之，是求在我者也，道德仁義可以力求，功名富貴如何求得？」雲谷禪師曰：「孟子之言不錯，汝自錯解了。汝不見六祖說：一切福因，不離方寸，從心而覓，感無不通。求在我，不獨得道德仁義，亦得功名、富貴內外雙得，是求有益於得也，若不反躬內省，而徒向外馳求，則求之有道而得之有命矣(被命運所安排)，內外雙失，故無益(到處尋找法門，就算費盡心機也是無濟於事的)。」都是要求自己。

雲谷禪師接著問袁了凡：「孔先生算你終身若何？」了凡據實以告，雲谷曰：「汝自揣應得科第否？應生子否？」了凡沉思良久，乃答曰：「不應也，科舉中人(皆有福相，余福薄)，又不知『行善積德』以積厚福，又沒耐心，不能容人，縱情徑行，輕言妄談，自尊自大，凡此皆福薄之相也，豈宜科第哉！地之穢處多生物，水之清者常無魚，余好潔成癖，宜無子者一。和氣能育萬物，余善怒，宜無子者二。愛為生生之本，忍為不育之根，余矜惜名節，常不能捨己救人，宜無子者三。多言耗氣，宜無子者四，喜飲(傷腎)鑠精，宜無子者五。好徹夜長坐，而不知保元毓神，宜無子者六，其餘過惡尚多不能悉數。」

雲谷禪師曰：「你今日既然知道過去種種錯，將阻礙你不登科舉之相及不生子女之相，通通改過，務必要行善積德，要包容和藹，愛惜自身精神，

過去種種譬如昨日死，未來種種譬如今日生。」此乃義理再生之身也。夫血肉之身尚然有數，義理之身（靈體）豈不能格天。

太甲曰：「天作孽(先天累世的業障可以避免的)，猶可違；自作孽，不可活。」詩經云：永言配命(人如果順立命之道順天理行事，自然能有求必應，甚至不求自來阿)，自求多福。孔先生算你不登科第，不生子者，此天作之孽，猶可得而違。汝今擴充德性，「力行善事，多積陰德」此自己所作之福也，安得而不受享乎？(老天爺如磅稱)易為君子謀趨吉避凶。若言天命有常(天命如果是不能變的)，吉何可趨？凶何可避呢？因之開章第一義積善之家必有餘慶(福蔭子孫)，汝信得及否？於是袁了凡猛然頓悟深信雲谷禪師之言，並拜作老師，將往日之過錯在佛前懺悔(向自己內在佛懺悔)，又寫了一篇疏文，先求功名，誓言「行善積德」以報天地祖先之恩(孝)，一定要做到孝，至於修身，則是先積德而後能求天(先捨而後得別只求而不願捨)。若身有過錯皆當改過，一天天慢慢的一點一點改，到有一天能做到無過時，便可直達天之境，這也就是實學（實踐之學問），人不能無心，行善需無記無數(成功！人人都想得到，但它所要付出的代價是不停的努力，不要記它也不要計次數)，不令間斷，如此先捨後得，不求回報，善報自在其中，則自有靈驗矣！

今天講「行善積德」也提一下百「善」孝為先。「孝」字中「/」為天，「土」為地。天地即父母。天地之下有一子，即為「孝」也。因此玄元抄錄了一篇「百善孝為先」的偈文供大家參學：

父母恩情大似天 不能忤逆在堂前
 忤逆還生忤逆子 孝順兒孫代代賢
 花花世界輪流轉 萬事都是有相逢
 千古以來皆應驗 記住心裡種良田
 養子方知父母恩 曾經不少大貢獻

為誰辛苦為誰忙 教養功勞要思念
 誰個將你來養大 今日應要記從前
 如此深恩應盡孝 報答爹媽大晚年
 老弱無能由子養 那時一樣望人憐
 肌寒每日要關懷 莫把慈恩來作賤
 若然經濟是方便 孝敬多點零用錢
 但得高堂有溫暖 問心無愧便安眠
 平日飲水也思源 做人怎可無孝念
 薄待爹娘難剩米 人算不如天上算
 惟有內心存孝義 孝義才會感動天
 往往神蹟來顯現 福壽攜手到門前
 孝心必然有好報 從來好報沒拖延
 因果循還無改變 自古至今萬萬年
 欲求添福又添壽 一生百行孝為先

了凡悟此立命之說，便脫去凡夫外衣，從此戰戰兢兢為人處事，便覺與前不同，之前是悠悠放任，現今則嚴以勵己，寬以待人，遇人憎我、毀我，自能恬然容受，(罪我者我心安，譽我者我心寒)到了第二年禮部考科舉，孔先生算該第三，了凡竟考第一，其言不驗(算命不準)，是年8月鄉試了凡考取了舉人，到此時，了凡又自我反省檢討認定做的仍不夠好，雖行善但未徹底，雖救人又有時疑慮，(真佈施不怕假和尚)，或已行了善事，事後又有過言，或醒時操持而醉後放逸，(玄元也有類似的問題)如此功過相抵，豈不虛度光陰嗎？行善11年，三千善行始完，接著再發願求子，求進士，過了幾年，果然得兒子並登第，當上了知縣，53歲沒死活到74歲才壽終正寢，以上便是袁了凡先生「行善積德」，改變一生命運而走上人生大

道的概略。

玄元說，人人都希望健康富貴又長壽，但往往為命運之說所惑，太過相信命，看了袁了凡先生的現身說法，說明命由我立，福自己求，其所概述之修行方法，人人可以學習，更是合乎因果之理。星雲大師曰：「人可以不參與宗教組織，但不能不相信因果。」就是這個道理啦！

善是用行的（心念的功力）。德是用積的（不停的做實踐的累積），不行「善」不存，不積「德」不在，人要照本份行事，能善待自己（不欺己，欺人必先欺己），自然就不欺人，就能合於天道，合於道者即是天德，也就是不用求，「得」自在其中。現在的人只知求財，不知積德，那是捨本逐末，比如一顆種子沒將它埋入土裡，灌溉、施肥，那能發芽成樹而開花結果呢？就像耶穌基督：一粒種子放在地上曝曬，它永遠只是一粒種子。若將種子埋入土裡，才能發揮它們的功能生出更多子粒來，以及聖文經，天之頌，傳薪火，大甲青，都是一個道理啦！所以呀！「行善積德」是因，「健康富貴」是果，大德者必得其祿也！

《金剛經》曰：三佈施（財佈施、法佈施、無畏佈施），這就是善德，捨錢行善（財佈施），勸人為善（法佈施），助人成事（無畏佈施捨己救人）都是善，這三種人不論今世來世，必定富貴隨身，洪福齊天。但仍未脫因果，（善惡仍在因果中），若是能夠進一步去教導別人（也自我教導），去習性化稟性，除去心靈上的種種苦惱（貪、嗔、癡三毒），叫做救性（靈），救靈是一救萬古（道醫身、心、靈），那才叫德，人的靈性清淨，德才能存在。就像乾淨沒漏水的房子才能住人是一樣的。

各位同修，今天講行善也講到孝，百善孝為先，孝是天性，因這個月養生居搬新居，許多瑣事都雜在一起，沒太多時間準備資料，最後願以神農大帝賜偈做結尾，神農大帝曰：「酒乃甘露醇，多飲穿腸藥，坐飲三杯止，告予天才知」（玄元就是天才），玄元我就借大帝這首偈做了一對聯與今日「行善積德」之主題有關，獻給在座諸位，望能博君一笑，玄元曰：「邀人飲甘

露是善，勸人莫過量是德。」，下課我們就去行善積德好嗎？今天就談到此，阿彌陀佛！