

第九講 頌經迴向

主講人：玄元

文稿整理：溫丹鳳

各位同修午安。

今天第九次共修的主題是「頌經迴向」。有人用誦經，也有人用頌經，首先來了解”頌與誦”有何不同。“誦”是解讀文字，書文或誦經文也就是誦經的意思，”誦”是有所為的朗誦而已。而”頌”是一種讚揚，更是一種包容。所以”頌”也唸「日×厶/」與「容」字相通。光是這個容字就含意深遠。”容”於日常待人處世之態度。足可影響其一生之修為，如呂真人曰：「不著半點殺機。萬種邪魔潛消」這(修行與作為)意思是指人之身心渾然全真時。言行中便充滿了滿腔慈和之氣。人若心現酷烈剛猛的時候，便是殺機。傲慢自大，目中無人便是殺機無容。所以俗話說：”有容乃大”。自大的人絕對沒有包容心。沒包容心何能見其大呢？如何能成大事呢？只好樂在象牙塔中與群魔相伴為伍而已。又如：道何以叫”大道”？只因道包陰陽有其”包容心”(道能包天包地)所以”大”自在其中啦！只有心德改造到達”慈和”內充。才能與塵欲之邪魔和平相處。呂真人又說：要知道”慈和”內充。才能與天地同在。心德要修到渾然粹美，是從百煉而得來。心體能如鐵城之固。慈和便是歸到圓寂了。不以嚴厲自大之行為處世待人。群邪便不能侵入。故曰”萬種邪魔潛消”。所以頌經時要懷著包容的心，只有懷著包容無為之心來「頌」經文，才能達到真正的迴向給眾生。頌經常見的是法會恭祝聖佛仙真之壽誕，或超度亡靈、或迴向給陽世親人(包含自己)。頌經也是在練功行氣，以增強新陳代謝之功能促進身體健康，氣血通順「炁」則能生，炁生便能排寒濁，寒濁排淨靈方能清淨，靈清才是我們修行之最終目的，簡單的說「頌經」是法布施，也就是修己度人的無上法門。何謂修己渡人？有很多中西藥都治不好的病人。即所謂的「怪病」。其實是「因果業障病」我們道醫除了調理他的軀體。並奉勸病人「行善積德。放生了業。頌經迴向」。尤其「頌經迴向」要特別強調。調理他人的「因果病」時。必定要替他承擔一些。

而玄元每天「頌經迴向」是一方面把經功（所謂經功，就是唸經的過程中由內心所發出的慈悲心的力量。）迴向病人本身及他的芳鄰(業)。另一方面自身也在學習經文中的義理。再一方面是頌經可練氣、行氣。排去自己體內寒濁。促使陰陽平衡。不容易生病，而達到常保健康的目的。不就是等於也迴向給自己？而修己渡人嗎？（詳細的後面再來談）

頌經應注重之禮儀如服裝整齊、內心莊嚴誠敬、口頌心維（心口合一）。唸經唸心、心唸經，頌經無論是上智下愚，利根鈍根，都可由於行之有恆而開智慧，成就道業、靈清昇天，（而不是兩天打魚五天曬網）。就算頌經者未深明經義及惑業未斷，只要你能以「信、願、行、證」四法為宗旨，也可了脫生死往生極樂。什麼是信願行證呢？

「信」 - 信我就是凡夫，凡夫都是一樣的沒有誰特別了不起，凡夫是什麼？鈕大可（李壽全）好像寫一首歌，歌名我忘記了，歌詞倒還記得。「很小的時候爸爸曾經問我你長大後要做什麼？我一手拿著玩具一手拿著糖果，說我長大後要當總統，慢慢慢慢長大以後，認識的人越來越多，慢慢慢慢我才知道，每一個人差不多。」這一句每個人都差不多，就是說大家都是凡夫啦！「信」這個娑婆世界劫難重重別受這個花花世界的形形色色而生依戀之心，是不值得的。相信無形（你肉眼看不到的）及有形的導師，隨時都在你身旁，要追隨「善知識」方能增智慧、斷疑惑、証真理。

「願」是要發大願力修己渡人。願行諸善（舜何人也？余何人也？有為者亦若是！舜帝他是最了不起的長處便是「與人為善」罷了！）、速離六道苦海，願往生彼岸極樂世界。

「行」子曰：「坐而思不如起而行」。行才是實踐的精神，行要至誠懇切，知行合一方能立功立德。

「證」有了信念，有了大願力又去實踐於行為上，但還不夠。因為失敗的人常為自己找藉口。成功的人是找對了方法。而成功所要付出的代價是要不斷的努力，所以要印證，才知道前面所做的對不對？（台語）麥聽到「愛

拼才會贏」就黑白拼、黑白拼只會失敗，只有拼對了才真正能贏。同時要證自己的道，就是以他心證我心，言行得到他人認同，才能以我心證真理心，又要證他人的道。我們每天用道醫的法門為眾人調理健康，然後每天頌經迴向給有形及無形眾生時所得的反射力量，就是證他人之道。所以「信、願、行、証」是聖凡平等的修行易行法門。同時下手容易成就高，只要能做到「專者精一不二，勤者精進不懈」不但在日常晨課時虔誠持頌廿字，時時刻刻也要把廿字記在心頭，念念相續，無間無雜、既不散亂、亦不昏沈、能這樣精勤不懈，持之以恆，功夫到家，必有所成。各位啊！知易行難啦！要知道「台上一分鐘，台下十年功」啊！

俗話說：施比受更幸福。所以人生最大的欣慰就是布施。因此頌經畢千萬別忘記迴向，就如同寫了一封信，如果沒有網址，對方是收不到的。以下先講講玄元自身的經驗三則，其一：(晨課之頌經迴向):修持就是修行要持恆，玄元每天清晨必定做頌經迴向。在這兒公開說給同修聽，分成兩部份，首先恭頌廿字經七遍(忠恕廉明德正義信忍公博孝仁慈覺節儉真禮和)然後迴向(願以此功德(善念)，莊嚴佛淨土(內心世界)，上報四重恩(天地、國家、父母、師長)，下濟三途苦(貪、嗔、痴)，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。)最後持念佛號九次(每次皆鞠躬)。持唸佛號今天在這裡簡單帶過，玄元顧慮有些宗教信仰不同或是沒有宗教信仰者，難以認同所以不講。這是迴向給每天來養生居結緣有形及無形的眾生，當然也包括自己在內。其二:(自修)每天早晨做完頌經迴向便是行自修課程。首先恭請<<太上老君寶誥>>(志心皈命禮三遍三鞠躬)內容是『隨方設教。歷劫度人。為皇者師，帝者師，王者師。假名易號。立天之道，地之道，人之道。隱聖顯凡。總千二百之官君。包萬億重之梵氣。化行今古。著道德凡五千言。主握陰陽。命雷霆用九五數。大悲大願。大聖大慈。太上老君。道德天尊。』然後恭頌《太上清靜經》三遍不論您是信仰何宗教？這篇太上清靜經都是指導修行人的方向(特別說明不屬任何教派)。太上清靜經全文：「大道無形，生育天地，大道無情，運行日月；大道無名，

長養萬物。吾不知其名，強名曰道。夫道者，有清有濁，有動有靜。天清地濁，天動地靜；男清女濁，男動女靜。降本流末，而生萬物。清者濁之源，動者靜之基。人能常清靜，天地悉皆歸。夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。常能遣其慾，而心自靜；澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。所以不能者，為心未澄，慾未遣也。能遣之者，內觀其心，心無其心；外觀其形，形無其形；遠觀其物，物無其物。三者既悟，唯見於空。觀空亦空，空無所空；所空既無，無無亦無；無無既無，湛然常寂；寂無所寂，慾豈能生？慾既不生，即是真靜。真常應物，真常得性；常應常靜，常清靜矣！如此清靜，漸入真道；既入真道，名為得道。雖名得道，實無所得；為化眾生，名為得道。能悟之者，可傳聖道。老君曰：上士無爭，下士好爭；上德不德，下德執德；執著之者，不明道德。眾生所以，不得真道者，為有妄心。既有妄心，即驚其神；既驚其神，即著萬物；既著萬物，即生貪求；既生貪求，即是煩惱。煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。真常之道，悟者自得。得悟道者，常清靜矣！（以上重覆三遍）這篇太上清靜經，玄元曾在其他場所做過專題演講，以後我們道醫的同修可以找時間做溫故知新互相學習。

其三：(無形)人的肉眼所見有限，不能看見的，不能說沒有，只可說無形。所以每日之頌經懺悔、反省、濟人、迴向時必須要存誠正嚴謹之心，藉此喚醒內在的良知良能，孜孜不息，終能悟道。此乃是修大道的要訣。讓我們看看『睦鄰頌』就了解什麼是無形。

1.『有形身。無形鄰。伴我行。隨我側。感有應。覺無知。何來鄰。居何方。日有靈。名稱魂。送經偈。頌氣導。結善緣。渡芳鄰。廣佈緣。渡生靈。偈有為。頌無為。』

這一段就是道醫所說的「因果病」，這類的病人非常之多。因為每一個人的元靈都不知道經過了多少百千萬劫？在調理方面只要把「濁靈」處理好，病菌隨即宣告死亡，病就好了。尤其癌細胞，其實就是冤親債主的魂魄（陰寒之氣）侵入病人體內。寄居在哪個器官？哪個器官的細胞就開始

病痛。當病情嚴重時，病人體內的元神（陽氣）就變弱。大家要知道，「因果」是可以「轉移」的。但絕對不可能「消滅」。如（水→氣→雲）。就是如同物質不滅定律是一樣的。病人本身要發（懺悔心）及（慈悲心）。我們幫助他的人也會被「病業」轉到自己身上，多少都要幫他「背」一些，這過程一方面要求無形的「護持」。一方面自己要發「慈悲心」去渡靈。同時「悲智」雙運。運用「智慧」產生的力量。經由頌經迴向的法門去感化「陰濁」之靈。不可一邊在做「功德」。另一方面又「造了業」。那不是功虧一簣了嗎！所「頌經迴向」玄元不能不講，道醫修行者更應該學著去做。（非道醫修行者這樣做起碼也可以對自己好點。）

2.惟以氣中摸不觸。日之無存實有感。稱之無有確能覺。

無形有嗅味能知。實明又疑存何方。胆大如天亦始怯。

心寒自體疾無由。方悟非視才日存。方明無體亦共存。

惟因無形何處覓。不知何法通其知。疑起暗心惑更深。

無明起懼胆無存。天大地大人渺小。上香喃喃祈福助。

只求平安心能寧。只祈健康氣能續。只盼無形勿再擾。

回我凡人雙足立。復我還魂日有長。（如：憂鬱症、躁鬱症）

3.未知身伴何為鄰。登山涉水何不獨。曠野平疇皆有陪。

不知何物在身伴。不明何者同涉水。未見有物同登高。

只聞細聲繞身側。何來涼意佈身膚。

這一段玄元先來講述自身之經歷，大約在民國 82 年是玄元終身難忘的經歷，當年我因代理業務上的關係，經常來往於台灣、印尼、中國大陸三地。那時常感覺到「物」在旁，（如開車時感覺到有人在旁打呼）有一天在睡眠時感覺那「物」又來干擾，那晚人在溫州睡前有喝點酒，在生氣的狀況下，一掌「巴」過去，馬上感覺到那「物」就消失不見了。如此情況持續多次，後來回台灣後便把這事告訴同修，有位好心的師兄介紹去「濟公佛」

道場處理(由濟佛渡走)，從那時到現在 14~15 年，那「物」沒再來過。所以，人力量不及的地方不要勉強，只要去做自己可以做到的就可以了。這一段過去就是說明「感有應、覺無知」就是如此，以上是玄元過往親身的經歷。

4.縱使肉身化泥塵。其氣離陽陰滿朔。此陰乃無具形體。

此氣仍有本之質。一朝離去凡胎身。濁未能昇不登天。

垢亦不厚難入淵。且與凡人相為鄰。再待機緣再入迴。

因其無形人不見。亦由無體不需居。奈何仍有質存氣。

頌經首要了解「無為」。佛經:無為即是無因緣之造作。無為也就是真理。道經曰:「為無為。事無事。味無味。天之道利而不害。聖人之道為而不爭。」，為而不爭就是無為啦！讓我們借用金剛經的一句話:「應無所住而生其心。」這句是整部金剛經的精華所在。也就是「經心」。如同人體內以心臟為主一樣。心臟停止，一切便結束了。所以「經心」又可稱為「經眼」。即六根，眼、耳、鼻、舌、身、意中的眼睛最重要。眼睛閉上什麼都不看，心神內斂。才能循序做到定、靜、安、慮、得。所以瞎子也是很幸福的(台語: 嚟看好了了。嚟看到害了了。)。 「應無所住而生其心」這八個字修行的人一定要抓到它妙處。時時加以應用，再作深入的研究，才能徹悟真理，開覺悟的大門。您就會了悟無為是什麼啦！玄元就拿禪宗六祖惠能大師的故事來做例子。大家聽完了就知道「應無所住而生其心」(無為)的重要性了。惠能大師從小就沒了父親，母子相為命，靠上山砍柴賣幾個錢來過活，家境非常窮困，但他卻是個孝子。有一天他賣柴的時候聽到有位居士在念金剛經。惠能他是有大善根的人，一邊聽就一邊做觀照。當他聽到一段「諸菩薩摩訶薩，應如是生清淨心，不應住色生心，不應住聲香味觸法生心，應無所住而生其心。」當下得到了內心相應，便豁然開悟了。馬上大聲讚嘆說:「這部經太好了，是什麼經阿？」那居士便回說:「是金剛經，你怎麼知道它好呢？」六祖惠能便說:「我聽到你念經文這一句: 應無所住而生其心。內心

突然便明白過來。」居士說：「你倒說說我聽，你明白了什麼？」這位居士雖然懂佛理，但沒有六祖惠能透徹。聽完了驚訝不已，心想這個打柴的年青人才廿十出頭的粗漢子太了不起了。真是稀有罕見呀！便說：「我這部金剛經是跟禪宗五祖弘忍大師學來的，看來你是個有大善根又宿世於佛法的人，我建議你去親近弘忍大師，不要埋沒人才。此時六祖惠能在廣東離五祖弘忍有好幾千里路程，身上又沒錢，又不忍心拋下母親。便俱實告訴了居士。沒想到這位居士聽了馬上發了慈悲心，要幫助惠能成就道業便說：「你安心去親近弘忍大師吧，你母親我會接來家裡住，一切由我供養，你不用操心。我會給你準備盤纏(旅費)。」各位同修，在這當下居士不也是無所住而生其心嗎？這便是六祖惠能大師聽了這句(應無所住而生其心)而開悟的故事。

後來的事今天在這裡就先不談，講到這裡讓玄元想到一句話，「無緣大慈。同體大悲。」印證以上這位居士與無緣眾生都能生慈悲愛心，同樣身為人體的更是發大悲憫心。所以只要是同為人，我們有能力去幫助別人，舉手之勞，又何樂而不為呢？這才是真正的無為阿！希望大家能聽懂玄元的意思。

頌經就是要做到真無為才叫「功德無量，無邊、無際」。因為無為是天地自然之道。宇宙一切萬靈萬彙，萬事萬物都是從無為中產生。所謂放之則彌六合，卷之則退藏於密。大而無外。小而無內。無所不包。無所不貫。所以無為之至道妙理。通乎萬物。貫乎萬有。不假聲色名相。天地依此無為而造化。萬有依此無為而生成。體萬物而不遺。入萬物而無間。故孔子曰：「天何言哉，四時行焉，百物生焉。」天不言語便是道的無為真相，而四時行焉，百物生焉便是天道的無為之妙化。然後即是無為本體真空也；德即是無不為用也，妙化也。

老子(太上道祖)要我們體悟“有”與“無”之妙處，造化天地育化萬物的妙用，所以無為的妙道，至誠無妄之實理，有微有顯，有體有用。微者道之體，顯者道之用，體為萬物總持，用為萬物之眾妙。體雖微小，但在寂然

不動中，卻能感而遂通。其用雖顯，在玄微妙用之中，須臾之間，都不離妙體，這就是真空妙有，這便是老子所謂 - 無為而無不為之真實意義。

所以呢！玄元今天特別摘錄了太上老君的<<無為妙化經>>

無為天地泰。無為日月明。無為五風至。無為十雨行。

無為山河秀。無為萬物生。無為明大化。無為覺前因。

無為成聖哲。無為產仙真。無為明至德。無為化乾坤。

無為家國治。無為世到清。無為人物阜。無為壽康寧。

無為心極樂。無為大同亨。大哉無為美。美矣無為貞。

貞誠明妙化。妙化自然生。妙化化物物。妙化至性靈。

妙化真玄奧。妙化玄奧深。妙化為空妙。妙化萬法能。

妙化無為有。妙化本空明。空明為至妙。至妙為化身。

妙化千百萬。妙化億兆神。妙化神歸一。一本天地根。

欲返根本源。無為妙化尋。

金錢可以買到很多書（經書）。但絕對買不到智慧。以下來講一個「無為妙化」的故事給大家聽，做為今天的結尾，信不信由各位自己去想。但請注意體會故事的內容所要表達的是什麼？話說廣東省有個員外夫人，是個虔誠的佛教徒，從年輕到老都在持頌佛號，有一天，服侍她的嬖嬖問老夫人說：「請問老夫人，我雖然沒有讀過書，當然也不認識字，但是很想知道老夫人唸了幾十年的那句話是什麼意思？」老夫人心想：你既沒有讀過書，跟你講佛法那好比隔靴搔癢不知如何才好，正巧，就在此時老夫人眼睛看到院子南邊的門下，有一些荔枝龍眼核在地上，就順口對著嬖嬖說：「我唸的是南門荔枝龍眼核」，那位嬖嬖就信以為真，也因為她沒有佛珠，便順手把地上的荔枝龍眼核撿起來，隨便拿根細繩穿起來當作佛珠，每天就唸那句「南門荔枝龍眼核」，持唸了多年之後，有一年的夏天，他們那個漁村

的漁民照常出海打魚，結果碰到颱風。

等颱風過境之後，他們的人船都沒有一個回來，而嫫嫫的兒子是船上漁民之一，全村的人都在為那罹難的家屬舉喪，就在那個當下，那個嫫嫫的兒子很狼狽而且步履蹣跚的走進家門。全家人以為見到了鬼，倒是嫫嫫開口問兒子說：「你怎麼回來的，你們的船還有其他的人呢？」兒子回答說：「不清楚，我只知道不知昏沈了多少時日，當我清醒時是躺在岸邊，而且身體下面躺著的不是沙灘，而是堆積如山的荔枝龍眼核。」好！故事就說到這裡。各位同修，我們上回講放生了業。曾經說過萬物皆有靈性。玄元相信荔枝龍眼核也不例外，當然與他的嫫嫫的虔誠無為而妙化是有關連的，雖然他唸的不是「南無阿彌陀佛」而是「南門荔枝龍眼核」（廣東話這兩句的發音是很接近的。）但她的唸力是無為的，而產生自然的妙化，就如同地球人類，雖然有不同的種族語言。所頌的經當然也不同，但他們的靈性是一致的，就如同當年六祖惠能請問五祖弘忍：「和尚，人有分南北、佛性有分南北嗎？」也就是「萬法唯心」阿！不是嗎？今天「頌經迴向」就講到這裡。

謝謝大家，阿彌陀佛！