

第十二講 結久緣

主講人：玄元

文稿整理：陳怡璇

各位同修午安！今天是第十二次共修，從去年的三月到現在，也是這個年度最後一次，主題為「結久緣」。首先歡迎我們幾位新同學及南山高中的李老師，還有學清師兄新老同學。下個月，也就是下個年度起，改為每個月第四個星期上課，地點及上課內容都有些變動。謝馨瑩同修已做了書面通知，為了慎重起見，玄元再此在強調一次，如果還有不清楚的同學，下課後再問一問。好！

「結久緣」從字面上一看就懂得意思了，我們說「結善緣」，上星期的今天晚上 濟佛和玄元說不要再結緣，結果今天玄元要說「結久緣」，他要我「淨化因緣」，所以養生居前面的「廣結善緣」，要改成「淨化因緣」，緣非圓，這個緣不是真正的圓滿人生，但階段性的還是要結緣，這個講稿已經寫好了，所以還是講「結酒緣」，下次有機會再講淨化因緣，緣非圓，今天就照原定計畫講「結久緣」。但是要如何去做到才能達到目的，才是重點。玄元在第一次共修時就講過了，人的一生命從出生到結束生命的一瞬間，只有做兩件事而已，那就是「學習和服務」。學習就是向大家學自己不懂的事務，因為世上沒有一個人是全能的，即所謂「三人行必有吾師」。服務就是服務眾人，服務指導後來學習的同學，學無前後，達者為師，「聞道有先後，術業有專攻」，而服務別人的同時，其實也是在自我學習，所謂教學相長就是啦！所以服務別人也等於在服務自己。形成了一個「學習與服務」的良性循環，而達到「結久緣」的長長久久。

「緣」，什麼是緣？佛國裡的人見面，大家都說有緣啦！天堂裡的人見面大家都很快樂。苦海裡的人見了面，內心中都說「煩」，就是因為人性傲慢自大，所以你看我煩，我看你更煩。而地獄裡的人見面，彼此都互相仇視，因為心中充滿了怨恨。所以人的心中產生怎樣的意境，你就活在那個國度裡，就如《金剛經》所說「萬法為心」。今天道醫的同修共聚一堂，彼此互相學習與服務，「結久緣」，當然個個都是活在佛國裡啦！之前所講過的明儒禮、通至性、行善積德、頌經迴向、放生了業、靜坐修性等，都是通往佛國的通關密語。但仍需要有健康的身體來配合，才能真正達到「結久緣」的目的。我們說過六道裡面，不管是三善道還是三惡道，只有兩道是有肉身，就是人道與畜牲道，所以有了肉身，還要有健康的肉身，才能談「結久緣」，所以仙佛要渡眾生也還要藉由有形的乩身來行，這個叫做同修共渡，因為仙佛也是要提昇上階。想要身體健康，第一是運動（上上次

練功健身已談過)。第二是營養。

運動：運動不是勞動，例如：上班族每天坐在辦公室打電腦，工廠的作業員每天做同樣姿勢的工作，這些做局部肌肉疲勞的動作，都是叫做勞動。運動則是藉由某種功法，促進全身經脈與臟腑間的氣血順暢、平衡、強精造血、活絡筋骨、增強免疫力、減少疾病、延年益壽，這個才叫做運動。(參考道醫功法手冊)

營養：談營養這個題目很大，食物來源是一大問題。(傷人)商人為了賺取更多的錢，投機取巧用盡各種手段，製造了滿坑滿谷的黑心食品充斥市場，人們吃下了這些毒品能馬上「烙賽」的還算是(真加在)。最可怕的是吃的進去，排不出來那些人，日後麻煩就大了，哪裡還能談得上營養呢？其次就是自身的問題。大多數人都是「不知所行」而有些人的「知而不行」。①不知所行的我們拿三個字做代表、「粕」、「糠」、「糧」。粕是糟粕，是食物所剩餘不能吃又沒營養的東西(渣渣)，給豬吃的(台語粕ㄉㄛ、)從字面上一看就了解「粕」就是大家每天吃「白米」越白越好，不夠白還漂白，糟糕了，哪來的營養呢？所以現代人會便秘、腸胃不好，缺乏維他命B群等，都是因為吃白米，「糠」是糙米的外層，被去掉的叫米糠。人們把米糠去餵豬，自己去吃白米，結果豬長的比人強壯肥大，它含有豐富的維他命B群及植物油等，從字面上來看「康米」，康才是營養豐富而且健康的食物。結果大家都不知所行，把「糠」給動物吃，而自己去吃「粕」。大家想一想？好不好笑呢？②「糧」就是五穀雜糧，這些食物的外層有些太硬，不好吃。但隨著科技的進步，強力高速研磨機已可幫助人們先粉碎在食用。基本上大多數都是可以吃的，所有食物的外皮(紅蘿蔔、地瓜、馬鈴薯等)。白蘿蔔的皮比肉能量高五十倍，紅蘿蔔也一樣，但進口的蘋果有上了腊，亮亮的那種，皮就不要吃了，日本的富士蘋果及台灣本土的蘋果皮都可以吃。五穀的糠殼(綠豆)等，其實是人體最需要的營養來源，像綠豆去殼的綠豆仁裡面的營養很，綠豆殼的營養對肝非常好，結果人把殼打掉吃裡面的綠豆仁，你說糟不糟糕？。所以從「糧」這個字來看，就明白「量米」就是能量的來源。但大家都嫌它不好吃而不吃，這正是知而不行。我家小孩都是吃「糙米及胚芽米」長大的，因此營養均恆，抵抗力較強，疾病自然就比較少了。市面上許許多多的營養食品，都是經過化學分解萃取的。食物中有一些養份都因製作過程而流失很多，大家只是為了方便去買來吃，若買到黑心商品就更倒楣，所以商人(傷害人)。天然新鮮的(有機的當然更好)，才是人體最好的營養來源。(徐娘子全麥饅頭10元一個是最好的選擇，好吃而且又物超所值)

玄元希望大家能接受這樣的建議，慢慢去改變您的飲食習慣。有了健

康的身體做基礎，才能去學習去服務，才是真正的「結久緣」啦！

玄元在四年前不知有這個「結酒緣」，但是從小就愛喝酒，「結酒緣」修行有八萬四千法門。而濟公他老人家用「酒」與眾生結緣，藉「酒」這個法門來渡化眾生。{而不是叫每一個人去當酒鬼}，不要誤會，看到濟佛就是喝酒，其實不是，祂是來結緣的，玄元師兄帶的葫蘆也不是酒鬼代的葫，這個葫是「懸葫濟世」的葫，裡面裝的是藥，不要弄錯了。大約再四個月前的某一個晚上，神農大帝降偈給玄元：「酒是甘露醇，多飲穿腸葯，坐飲三杯止，告與天才知。」當晚，天才就是我，地才是觀清師兄，人才是維明師姐，還有羅明師兄，印明師兄，慧姿師姊，怡璇師姐，今天都在現場。玄元我從小就愛喝酒，年輕時更是嗜酒如命，飯可以不吃，酒不能不喝，其實這就是上個月講的人有三個性「本性」「習性」「稟性」，這就是「習性」累世所累積下來的習慣動作（壞習慣），像宗主抽菸也是壞習慣。所有人的勸告都當耳邊風，反正喝了再說。自神農大帝降偈後，玄元知道這是無形界仙佛對弟子的教導與關愛，從此只喝三杯。妻子見了高興的說：人的忠告你都當耳邊風置之不理，「非人」神農大帝的話你終於聽進去了。如果加上了上週晚，上元法會第三天時，濟佛對玄元的諭示，更明白的解釋應該是一「內在無形的真我，警告有形外在的假我」，因為你沒有健康得身體，是不能夠去學習與服務，所以限定我喝三杯，同時也是藉機教化眾生。讓我們現在藉《聖文經》裡的篇段，濟公活佛如何用酒與眾生「結酒緣」，來和大家共勉！一部份是玄元自己寫的，一部份是截錄的。

「一鐘溫酒養人神，再鐘溫酒養人氣，三鐘溫酒起人精，
過三種業誤人機，久習酒席究難息，精去氣衰神令昏，
陰陽失調智不舉，氣息沉濁氣息無，僵筋硬骨方慎思，
酒食酒嗜因已種，性格炁無身已虛，猶墜贅濁醉不明。」

一杯是養神，第二杯是養氣，第三杯是起精，三杯酒是精氣神，超過三杯誤人機，喝多了就搞不清楚自己在做什麼，喝醉了白天晚上搞不清楚，陰陽失調元氣弱，筋骨就僵硬了，腰彎不下去手腳不靈活，皆因受酒精之傷害，這個嗜好因已經種了，元氣已經被掩蓋了，身體虛弱了，而且還不自知。

「一日有酒就有久，一日有香就有響，九九存醇成醇酒，
留下酒食助人間，世人不明濟佛意，沉於酒鄉迷失性，
久久難返清淨土，留下米糧與甘泉，留待後緣沿路行，

米存泉中久日香，醇味存久民曰酒，自此濟顛結酒緣。」

濟佛曾說：「袖裡乾坤大，無中日月長。」這是喝酒的壞習慣。酒存久了就越醇越香，人就是愛喝這樣的酒，世間的人都不了解濟佛的意思，祂是來用酒和眾生結緣，不是教每個人去當酒鬼，迷失本性，每天與酒為伍，越香的越是好酒，從此濟佛便與眾生「結酒緣」。但不是叫人當酒鬼，酒是健康的東西，有機會可看《聖文經》的濟笑頌可更了解意思。

一般人都不太了解酒的來源，藉這機會講「解酒緣」：酒的起源在可考的文獻中，是在五帝那個時代就有酒，神農本草記載有酒，黃帝內經素問篇也記載有酒漿。當時的酒是拿來作葯用及忌祀，後人才把酒當成飲料或禮品的，到了禹帝時，禹的女兒叫儀狄釀酒獻給禹帝，禹喝了之後隔天便下旨給儀狄不可再釀酒，旨曰：「後世必有以酒亡其國者」，可見一位明君是有遠見的。周朝的杜康因釀酒留名青史，到魏武帝時，有詩曰：「何以解憂？唯有杜康」（生力麵），（代名詞）由此可見為魏武帝的道德行為，萬萬比不上禹帝了，到現在大家只知道杜康是做酒的祖師，卻很少人知道夏朝有儀狄，更不知道五帝時人間早已經有酒了。

酒是婚喪喜慶，家中宴客及養生或葯用的東西，是人間不可缺少的東西，俗話說：酒是米來做，不吃是罪過，不喝酒好像有罪過？（法律沒有這一條）酒是可以喝的，但不可貪杯喝醉，玄元我年輕時常犯這個錯，還好現在已經改過了，否則哪敢站在這台上說話？酒醉了就傷性亂神，神亂則忘了禮貌，胡言亂語造口業，東倒西歪現醜態，甚至滋事生非，行兇作鬥，禍及身家，在現行社會經常都有新聞報載。

而在中國歷史上紂王寵妲己，造酒池肉林，日夜迷於酒色，結果身敗名喪，國破家亡。齊東侯也是個昏君，寵愛潘妃，竟然把酒裝在妃子的鞋子裡再喝，叫做「鞋杯」，沒多久就國滅身亡了。由此可見禹帝的遠見，多麼可貴。就如同收錄在金剛經最末一段，釋迦牟尼佛在兩千五百年前就講過：「末法時期有人披我迦裝，假我名號來混亂世間欺騙眾生」，現代很多人都是如此，所以道醫不講宗教只講道理，「酒啊」！玄元現在的體會是：

三杯助健精氣神，多飲貪杯阻修行，豪飲亂性又傷身，適量是善過量惡，素茶（薑）酒蒜五臟清，學為師範修息真，願將此語寄同道，慈悲濟世「結久緣」。

慈悲便是做一個好榜樣，講一下第五句「素茶（薑）酒蒜五臟清」順便來講一下養生：素是少吃葷食多吃素食，卯時氣走大腸，此時飲茶（薑）可幫助驅除夜晚之風寒及胃腸之宿便，酉時（傍晚五時—七時）氣走腎臟，適量飲酒（葯）可補元氣，晚餐吃一些大蒜可清除整天所受的污濁，中國

人的養生之道「早薑晚蒜，卯時茶酉時酒」。

在剛閉關後的不久，玄元對「鬼」有一些心得，說給大家分享，台語有一句俗諺：「菜蟲吃菜，菜腳死」。普通話就是：「人為財死，鳥為食亡」，這當然是因果。但實際上是被「鬼」迷住了心竅，所以叫做「鬼迷心竅」。一個人每天迷上了什麼？就被什麼害，迷在錢的就死在錢堆裏。迷上富貴的就死在富貴（病）裡。多情種子，就死在感情裡。（問世間情為何物？直叫人生死相許）能跳脫出來的叫做「真人」，卡在裡面的是「鬼迷人」（爛人）有些人書讀的多一點，就迷在文字上（或宗教），算是「上等人」仍然迷在「理」字上（講道不講理，講理氣死你）。「秀才遇到兵，有理說不清」，康熙傳奇裡的歌有一句，「世間善惡何人能辯」，沒有一個人能說清楚世間的善和惡，不是人可以下判斷的，因為因時、因地、因人而不同它沒有絕對的，所以講理也不一定對，有些人迷在名利及妻兒身上，就像紅樓夢裡的「好了歌」〔人人都曉得神仙好，只有功名忘不了，古今將相在何方？一堆荒草沒了，（蘇州），人人都曉得神仙好，只有金錢忘不了，生時只恨聚的少，及到多時眼閉了。（蔡）。人人都曉得神仙好，只有妻妾忘不了，生時日夜談恩情，君死又隨人去了。（郭）人人都曉得神仙好，只有兒孫忘不了，世上痴心父母多，孝順子孫太少了。（林）這些都還算是「中等人」，而迷在鬼神上，迷在吃穿，美貌酒色裡的，一輩子也衝不破「鬼迷陣」的，那叫做「下等人」。只要是人沒有不被鬼迷住的，整天說內心委屈的是被屈死鬼作弄。愛生氣的是被兇鬼作弄，脾氣暴躁的，是被急死鬼作弄。好色之徒是被色鬼所迷。好吸煙的是被煙鬼所迷。好賭博的是被賭鬼所迷。（還有什麼沒點到名的？）亂喝酒的是被酒鬼所迷住了啦！

有很多修行者也被「鬼道」所迷，聽說誰有神通，哪位手上拿著喇叭，遠來的和尚法力高強，就去恭維磕頭，給他摸摸頭求加持，聽說那間廟的神佛很靈，就拼命的燒一堆香，給神佛建大道場，到處跑靈山玄佞佛，以為這樣便是功德無量，這種行為和小人諂媚有何不同呢？還有求五路財神賜明牌，求賜財福的。那就更離譜了，離修行之路更遠了！以上這些都是被「貪心鬼」迷住了。所以玄元說：

「他修廟時我修神，他修房子我修人」。

修與行：談「結久緣」不能不談修行，修行不是和尚尼姑的專利，也不是修道士的專利，修行就是修正每一個人自己的行為，世上人都說唸經好修行，光唸不行有用嗎？又說吃素的人是善人，修的很好，是這樣的嗎？吃素其實第一是清身為了身體健康，第二是不種「因」（你不吃牠），就避開了「果」（他不吃你）。但吃素與修行並無絕對關係的，雖然素食者也是

在修行，修行最終在於「修心」，不是「修口」，口素心不素的大有人在哪！別被那外在的假象給騙了，否則就是被「著相鬼」迷住了。還有「無量冤鬼」，寺廟裡有很多人在為往生者頌經，頌解冤往生經，這是很值得鼓勵的，因為頌經的人是無所求而付出的，濟有為頌無為，濟是有文字的，頌是無為的，但各位同修你們知道一件不可思議的事嗎？受渡往生者得到的很少，百分之95以上都是頌經者自己得。（解消自己今生及累世的業，所以頌經自己來，花錢請人是笨蛋。）陽世間人與人之間的冤都解不掉了，鬼的冤人能解多少呢？倒不如聽玄元說：「做人學會不怨人，便是成佛大到根，從今以後天天問，問你怨人不怨人？」若真能做到不怨天尤人，所有的冤就自然消失了！不是比唸經、唸咒，方便又實際嗎？各位啊！講鬼講了半天，看似和今天的主題「結久緣」不太有關係，其實關聯性可大呢！大丈夫能伸能屈，能立志定性，道向自身內求，不但神能敬你，就連鬼也都來幫助你啊！何必整天去求身外之法呢？道德經：「知止不殆，知所進退，則近道矣。」過去一切不對的應該制止就要制止，錯了，就是錯了，人非聖賢，孰能無過，知過能改，善莫大焉，改過向善並不羞恥。做人知道進退，才是合乎自然的道，例如海水漲潮、退潮即是自然的道，改掉習性稟性，才能顯露天性去了解與觀察萬物之性（包含人）。古聖曰：「率性之謂道，凡有色相，莫不有性，即莫不含道。」，一陰一陽及是道，所以人要悟道，必須先去了解萬物的道，道就是自然，瞭解自然，也就是萬物的屬性，才能談「結久緣」，比如沙石屬土性，植物屬木性，銅鐵屬金性，陽光屬火性，酒是屬水性。但酒的特性（質）含有酒精，要了解酒的性，才不會去糟蹋酒，酒性對人而言是：「一杯養神，二杯助氣，三杯起精。」如神農大帝給我們偈：「精氣神俱足就是三寶全了（也是皈依三寶啦），佛家的三寶是佛、法、僧」。過量就使人昏迷失智，傷身失禮，哪裡還有精神去「學習與服務」，而達到「結久緣」的目的呢？

玄元在閉關期間，靜坐時邀請「酒鬼」從此同修共渡，而且還寫了一首偈送他們，偈曰：

「酒供神人三杯圓，鬼習性遷亦成仙，成人承己同修渡，仙臨凡間結久緣！」結果酒鬼們都說「好」！

天地人三杯是最圓滿，無三不成禮，鬼把不好的習性改掉，鬼也可以成仙，成就別人自己要先有承擔，承己要先成人才能同修共渡，今日的主題便是結久緣。

各位同修，結久緣不只是在人世間短短數十年歲月而已，而是將來在佛國裡還能相見，才是真正的「久緣」啊！

今天就談到此，謝謝大家！阿彌佻佛！